ವೃದ್ಧರ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲು ಅನ್ವಯಾ ಚಾಯ್ ಪೆ ಚರ್ಚಾ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಭಾರತದ ಮೊದಲ, ಏಕೈಕ ಐಒಟಿ ಮತ್ತು ಎಐ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಆಧಾರಿತ ವೃದ್ಧರ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿರುವ ಅನ್ವಯಾ, ಹಿರಿಯರು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಲು 'ಅನ್ವಯಾ ಚಾಯ್ ಪೆ ಚರ್ಚಾ' ಎಂಬ ವೇದಿಕೆ ಆರಂಭಿಸಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ, ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಪ್ರಶಾಂತ್ ರೆಡ್ಡಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಸುದ್ದಿಗಾರರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಸುರಕ್ಷತೆ, ಸೂಕ್ತ ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಸೇವೆಗಳ ಕೊರತೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಅಡೆತಡೆಗಳು, ಏಕಾಂಗಿತನ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕುಗ್ಗಿರುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹಿರಿಯರು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕುಟುಂಬದವರು ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿದರೂ ಅವರಿಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಮಯದ ಬೆಂಬಲ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರದ ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸಲು ಅನ್ವಯಾ ಚಾಯ್ ಪೇ ಚರ್ಚಾ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಿರಿಯರ ರಕ್ಷಣೆ ಕುರಿತು ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲೆಂದೇ ಹಿರಿಯರ ನಿಂದನೆ ಜಾಗೃತಿ ದಿನ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಅನ್ವಯಾದಲ್ಲಿ ಭಾರತವನ್ನು ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ ಸಮುದಾಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕರ್ನಾಟಕ ಅರಣ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಿಗಮ ಕೇಂದ್ರದ ವನವಿಕಾಸ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ನಿಗಮದ ಸುವರ್ಣ ಮಹೋತ್ಸವದ ಆಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಬುಧವಾರ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ನಿಗಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ತಾರಾ ಅನುರಾಧ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು.

ರೋಗಿಗಳ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಗೀತ ಸಂಜೆ ಆಯೋಜನೆ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಬಡ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿರುವ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವೆಲ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ವತಿಯಿಂದ ನಿಧಿ ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಜೂನ್ 26 ರಂದು ಸಂಗೀತ ಸಂಜೆ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಟ್ರಸ್ಟ್‌ವೆಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಕಳೆದ 2 ವರ್ಷಗಳಿಂದ 50 ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದೆ. 4500ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನೆರವೇರಿಸಿದ್ದು, ಕೋವಿಡ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಬ್ಲ್ಯಾಕ್ ಫಂಗಸ್‌ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬರುವ ಕೆಲ ಆರ್ಥಿಕ ದುರ್ಬಲ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ಮುಗ್ಗಟ್ಟಿನಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಡ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರಕಿಸಿಕೊಡಲು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ವೆಲ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ವೆಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ಎಚ್.ವಿ.ಮಧುಸೂಧನ್ ತಿಳಿಸಿದರು. ಜೂನ್ 26, 2022 ರಂದು ಸಂಜೆ 6 ಗಂಟೆಗೆ ನಡೆಯಲಿರುವ ಸಂಗೀತ ಸಂಜೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತ ನಿರ್ದೇಶಕ ಗುರುಕಿರಣ್, ಹಿನ್ನಲೆ ಗಾಯಕ ರಾಜೇಶ್ ಕೃಷ್ಣನ್ ಮತ್ತು ಅನುರಾಧಾ ಭಟ್ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ರಂಜಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಡೋನರ್ ಪಾಸ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ https://www.trustwellhospitals.com/foundation/ ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ಕೋರಿದೆ.

ಸಮಾಚಾರ ಸಣ್ಣದಲ್ಲ

ಬೈಕ್ ಕಳ್ಳನ ಬಂಧನ

ಬೆಂಗಳೂರು: ನಕಲಿ ಕೀ ಬಳಸಿ ಇಲ್ಲವೇ ಹ್ಯಾಂಡಲ್ ಲಾಕ್ ಮುರಿದು ಬೈಕ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳವು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಆರೋಪಿಯನ್ನು ಬ್ಯಾಡರಹಳ್ಳಿ ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬ್ಯಾಡರಹಳ್ಳಿಯ ವಿಷ್ಣು ಬಂಧಿತ ಆರೋಪಿ. ರಸ್ತೆ ಬದಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ವಾಹನ ಕಳ್ಳತನವಾಗಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಬ್ಯಾಡರಹಳ್ಳಿ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗಿತ್ತು. ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿದ ಪೊಲೀಸರು ಆರೋಪಿ ವಿಷ್ಣು ಎಂಬಾತನನ್ನು ಬಂಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆರೋಪಿಯಿಂದ ಎರಡೂವರೆ ಲಕ್ಷ ರು. ಮೌಲ್ಯದ 5 ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನಗಳನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಲಾರಿ ಹರಿದು ಬೈಕ್ ಸವಾರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಸಾವು

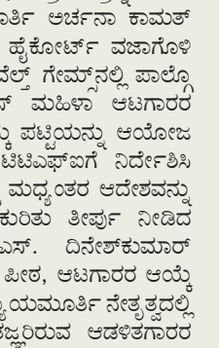
ಬೆಂಗಳೂರು: ಲಾರಿ ಹರಿದು ಬೈಕ್ ಸವಾರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಮೃತಪಟ್ಟಿರುವ ಘಟನೆ ಪೀಣ್ಯಾದ ಎನ್ ಟಿಟಿಆರ್ ಸರ್ಕಲ್ ಬಳಿ ನಡೆದಿದೆ. ಸಿಜ್ಜು (49) ಮೃತ ದುರ್ದೈವಿ. ಸಿಜ್ಜು ತನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತನ ಜತೆ ಬೈಕ್ ನಲ್ಲಿ ತೆರಳುತ್ತಿದ್ದ ವೇಳೆ ಲಾರಿ ಡಿಕ್ಕಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದ ಅವರ ಮೇಲೆ ಲಾರಿ ಹರಿದು ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂಬದಿ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಸ್ನೇಹಿತನಿಗೆ ಗಾಯಗಳಾಗಿದ್ದು, ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗಾಯಾಳುವಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೂ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಎಂದು ಪೊಲೀಸರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪೀಣ್ಯ ಸಂಚಾರ ವಿಭಾಗದ ಪೊಲೀಸರು ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಒಂದೇ ದಿನ 249 ನಿಯಮ ಉಲ್ಲಂಘನೆ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಕಾಮಾಕ್ಷಿಪಾಳ್ಯ ಠಾಣೆಯ ಸಂಚಾರ ವಿಭಾಗದ ಪೋಲೀಸರ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಕೈಗೊಂಡು ಒಂದೇ ದಿನ 249 ಸಂಚಾರ ನಿಯಮ ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಠಾಣೆಯ ಪಿಎಸ್‌ಐ ಶಿವಣ್ಣ ಎಂ. ನೇತೃತ್ವದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಸಂಚಾರ ನಿಯಮ ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿದವರ ವಿರುದ್ಧ ಒಂದೇ ದಿನ 249 ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿ ಒಟ್ಟು 2,04,000 ರು. ದಂಡ ವಸೂಲಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿ 36ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ನೋ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ವಾಹನ ನಿಲುಗಡೆ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ 36,500 ರು. ದಂಡ ವಸೂಲಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅರ್ಚನಾ ಕಾಮತ್ ಅರ್ಜಿ ವಜಾ

ಬೆಂಗಳೂರು: 2022ನೇ ಸಾಲಿನ ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಕ್ಕೆ ಟೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್ ಮಹಿಳಾ ತಂಡಕ್ಕೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಕೈಬಿಟ್ಟ ಟಿಟಿಎಫ್‌ಐ ಕ್ರಮ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಟೆನಿಸ್ ಆಟಗಾರ್ತಿ ಅರ್ಚನಾ ಕಾಮತ್ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಹೈಕೋರ್ಟ್ ವಜಾಗೊಳಿಸಿದೆ. ಜತೆಗೆ, ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವ ಟೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್ ಮಹಿಳಾ ಆಟಗಾರರ ತಂಡದ ಆಂತಿಮ ಆಯ್ಕೆ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಕರಿಗೆ ರವಾನಿಸದಂತೆ ಟಿಟಿಎಫ್‌ಐಗೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಿ ಜೂ.16ರಂದು ನೀಡಿದ್ದ ಮಧ್ಯಂತರ ಆದೇಶವನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ತೀರ್ಪು ನೀಡಿದ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಪಿ.ಎಸ್. ದಿನೇಶ್‌ಕುಮಾರ್ ನೇತೃತ್ವದ ವಿಭಾಗೀಯ ಪೀಠ, ಆಟಗಾರರ ಆಯ್ಕೆಗಾಗಿ ನಿವೃತ್ತ ಮುಖ್ಯ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ರಚಿಸಿರುವ ಇಬ್ಬರು ತಜ್ಞರಿರುವ ಆಡಳಿತಗಾರರ ಸಮಿತಿ 2022ರ ಫೆಬ್ರವರಿ ಯಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆಟಗಾರರ ಆಯ್ಕೆ ವಿಚಾರ ತಜ್ಞರಿಗೆ ಬಿಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶಿಸಲಾಗದು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಅರ್ಜಿದಾರರ ಪರ ವಕೀಲರು ವಾದ ಮಂಡಿಸಿ, ಅರ್ಜಿದಾರರು ಶಿಲ್ಲಾಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಕಳಪೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರನ್ನು ತಂಡದಿಂದ ಕೈಬಿಡಲಾಗಿದೆ. ದೇಶೀಯ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳ ಸಾಧನೆ ಆಧರಿಸಿ ಆಟಗಾರರ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಟಿಟಿಎಫ್‌ಐ ವಕೀಲರು ಹೇಳಿದರು.

{ಆರಗ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರ } ಗೃಹ ಸಚಿವ
ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಜೆಪಿ, ಶಿವಸೇನೆ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದವು. ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಗೆದ್ದ ನಂತರ ಎಂಟು ಪಕ್ಷಗಳ ತಂಡ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಿಜೆಪಿಯಿಂದ ದೂರಾಯಿತು. ಬಹಳ ದಿನ ಅವರ ಮೈತ್ರಿ ಇರಲ್ಲ ಅನಿಸಿತ್ತು. ಈಗ ಅದು ಆಗಿದೆ.


ವಿಶ್ವವಾಣಿ ಕ್ಲಬ್‌ಹೌಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಚಿಂತಕಿ, ಲೇಖಕಿ ವೀಣಾ ಬನ್ನಂಜೆ ಅವರಿಂದ ಉಪನ್ಯಾಸ

ಕಾಮ ವರ್ಜ್ಯವಲ್ಲ; ಭಗವಂತನ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿ

ವಿಶ್ವವಾಣಿ ಕ್ಲಬ್‌ಹೌಸ್ ಬೆಂಗಳೂರು

ಕಾಮವೆಂದರೆ ಕೇವಲ ದೈಹಿಕ ಸುಖವಲ್ಲ, ಅದರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ, ಇಂದ್ರಿಯ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಭಗವತ್ ಕಾಮ ಎಲ್ಲವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಭಗವಂತನನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಕಾಮವೂ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಚಿಂತಕಿ, ಲೇಖಕಿ ವೀಣಾ ಬನ್ನಂಜೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ವಿಶ್ವವಾಣಿ ಕ್ಲಬ್‌ಹೌಸ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಕಾಮ, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ' ವಿಷಯದ ಅರಿವಿನ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ ಅವರು, ಕಾಮ ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ ಅನೇಕರಿಗೆ ಕುತೂಹಲ. ಈ ಕುತೂಹಲ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಪಾಯವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. 'ಕಾಮ' ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಕೇವಲ ದೈಹಿಕ ಕಾಮಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು ತಪ್ಪು. ಕಾಮ ಎಂದರೆ ಅಪೇಕ್ಷೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಕಾಮವಿದೆ. ಆದರೆ, ಅದನ್ನು ಮೀರಿದ ಹಲವು ಆಪೇಕ್ಷೆಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆಪೇಕ್ಷೆಯೂ ಇದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಹಾಗೇ ನೋಡಿದರೆ, ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಸಾವಿನ ತನಕ ಕಾಮ ಇರುತ್ತದೆ. ನನಗೊಂದು ಚಪ್ಪಲಿ ಬೇಕು, ಅವನೇ ಬೇಕು, ಇವಳೇ ಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಆಪೇಕ್ಷೆಯ ಭಾಗ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಾನಸಿಕ ಆಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಿ ಅದು ದೈಹಿಕ ಅಪೇಕ್ಷೆಗೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಎರಡಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಯಾವುದು ಎನ್ನುವುದು ಬೇರೆಯ ವಿಷಯ. ಇಂದ್ರಿಯದ ಯಾವುದೇ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಆಗಬಹುದು. ಇನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ನೋಡಿರದ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆಯೂ ಆಪೇಕ್ಷೆಗಳು ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ಭಗವತ್ ಕಾಮವಿರಬಹುದು ಎಂದರು.

ಭಗವಂತ ಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಕಾಮದ ಭಾಗವೇ:

ಭಗವಂತ ಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಸಹ ಕಾಮದ ಒಂದು ಭಾಗವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಅದು ದೈಹಿಕ ಕಾಮವಲ್ಲ, ಕೆಲವರಿಗೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ದೇವರ ಮೇಲೆ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಜೀವ ಕಾಮ. ಆದರಿದು ಇಂದ್ರಿಯ ಕರ್ಮಗಳ ಆಕರ್ಷಣೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಂತರಂಗವಾಗಿ ಕಾಣುವ ಕಾಮ. ಅದನ್ನು 'ಅಭೀಪ್ಸೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಾಮ ಇಲ್ಲದೆ ಏನೂ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಭಗವಂತ ಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ದೈಹಿಕ ಕಾಮವಲ್ಲ, ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮಗೆ ಪ್ರಜ್ಞಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆದರೆ ಅದು ಅಲೌಖಿಕ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಾಮವಿಲ್ಲದೆ ಯಾರೂ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮಹಾಭಾರತದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಕಿಂತ ದೊಡ್ಡದು ಯಾವುದು ಎಂದು ಕೃಷ್ಣ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದಾಗ, 'ಕಾಮ' ಎಂದು ಭೀಮಸೇನ ಉತ್ತರಿಸಿದ್ದ. ಅದನ್ನು ಕೃಷ್ಣ ಸಹ ಬೆಂಬಲಿಸಿದ್ದ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಸೆಕ್ಸ್ ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ಆಸೆ

'ಕಾಮ' ಪದಕ್ಕೆ ಇರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಅರ್ಥ ಸೆಕ್ಸ್. ಇದೊಂದು ಪ್ರಕೃತಿ ತತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಆಸೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅದು ಅರಿವಿಲ್ಲದಂತೆ ಬೆತ್ತಲೆ ಚಿತ್ರ, ಬೆತ್ತಲೆ ಹೆಣ್ಣು ಅಥವಾ ಹೆಣ್ಣನ್ನು ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಾಗ ಕಾಮ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ದೈಹಿಕ ಕಾಮ. ಇದು ನೈಸರ್ಗಿಕ. ಪ್ರತಿ ಮನುಷ್ಯನ ಹುಟ್ಟಿನ ಧ್ಯೇಯ ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವವನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸಬೇಕಾದದ್ದು. ಅದು ಇರಲೇಬೇಕು. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಈ ಆಸೆ ಹೆಣ್ಣಿಗಿಂತ ಗಂಡಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಣ್ಣು ಕಾಮಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತಾಳೆ ಎಂದರು.

ಇಂತಹ ಇಂದ್ರಿಯ ಕಾಮವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಆದರೆ ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿರುವಾಗ, ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಇಂದ್ರಿಯ ಕಾಮವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸಾಧನೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಶ್ರಮ ಬೇಕು. ಇದನ್ನು ದಾಟಿ ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕು ಎಂದರು.

ಭಗವಂತನ ಕಾಮವು ಇಂತಹ ಎಲ್ಲ ಕಾಮವನ್ನು ಕಿತ್ತೆಸೆಯುತ್ತದೆ. ಕನಸು, ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಇಂದ್ರಿಯ ಆಪೇಕ್ಷೆಯನ್ನು ದಾಟಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಭಾರೀ ಪ್ರಯತ್ನ ಅಗತ್ಯ. ಅದನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು ಹಾಗೂ ಕೆಲಸ. ಇದು ಒಂದು ತಪ್ಪಸ್ಸು. ಭಗವಂತನನ್ನು ಹುಡುಕುವಾಗ ಶೇ.100ರಷ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವನ ಹೊರತಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಅನಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದರು.

ಇನ್ನೊಂದು ನೆನಪಾದರೆ ಆಗ ಭಗವಂತನಿರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಕಾಮಕ್ಕೆ ಧಣಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಪ್ರೇಮ ಎನ್ನುವುದು ಅವಿಶ್ರಾಂತ. ಆಗ ತಾನೆ ಹುಟ್ಟಿರುವ ಮಗುವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪ್ರೇಮವಿರುತ್ತದೆಯೇ ಹೊರತು ಕಾಮವಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಾಧಕರ ಹತ್ತಿರ ಹೋದರೆ, ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಭಗವಂತನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಭಾವ ಕನೆಕ್ಟ್ ಆದರೆ, ದೈಹಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆ ಅನಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದರು.

ಭಾವ ಶುದ್ಧವಿದ್ದರೆ ನಷ್ಟವಾಗುವುದಿಲ್ಲ

ರಾಮಾಯಣದ ಸುಂದರಕಾಂಡದಲ್ಲಿ ಹನುಮಂತನ ಪ್ರಸಂಗ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ರಾವಣನ ಅಂತಃಪುರಕ್ಕೆ ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆ ಹೊಕ್ಕುತ್ತಾನೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ದುರಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದನ್ನು, ನೋಡಬಾರದ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತಾನೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ನಗ್ನತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಕೊಂಚ ಹೆಚ್ಚು ಅನಿಸುವ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ವಾಲ್ಮೀಕಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಇದಾದ ಬಳಿಕ ಹನುಮಂತ ತಾನು ಧರ್ಮಚ್ಯುತಿ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆಯೇ ಎನ್ನುವ ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ಬೀಳುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಆತನ ನೋಟದಲ್ಲಿ ಭಾವ ಶುದ್ಧತೆ ಇದ್ದಿದ್ದರಿಂದ ಅದು ಧರ್ಮ ಚ್ಯುತಿಯಲ್ಲ, ಐಂದ್ರಿಕ ಪ್ರಚೋದನೆಯೆಯಿದ್ದರೆ ಶುದ್ಧ. ನೋಡದೇ ಇರುವುದರಿಂದ, ನೋಡುವುದರಿಂದ ನಷ್ಟವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನೋಟದ ಹಿಂದಿನ ಭಾವ ಮುಖ್ಯ. ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯದ ಗಟ್ಟಿತನ ಮುಖ್ಯ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವಾಲ್ಮೀಕಿ ಮಹರ್ಷಿ ರಾಮಾಯಾಣದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವೀಣಾ ಬನ್ನಂಜೆ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಸನ್ಯಾಸಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಂತರವಿರಲಿ

ಭಾರತ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮಠಾಧೀಶರು ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೆ ಯನ್ನು ಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ ವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಮಠಾಧಿಪತಿಗಳು, ನಿತ್ಯ ಅನೇಕರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾ ಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಂತಹ ಮಠಾಧಿಪತಿಗಳು, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವೋ, ಅದಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಹ ಅವರ ಶಿಷ್ಯಂದಿರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರು ಮಠಾಧೀಶರನ್ನು ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಹೋಗಬಾರದು ಎಂದು ವೀಣಾ ಬನ್ನಂಜೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.

ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಮೂಲವೇ ದೈಹಿಕ ಕಾಮ

ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುವ ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಲೋಭ, ಮೋಹ, ಮದ, ಮತ್ಸರ್ಯಗಳಿಗೆ ಮೂಲವೇ ಕಾಮ. ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಲೌಖಿಕ ಕಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮೊದ